



Conferência “BURNOUT em profissionais de saúde. Prevenção e Resposta”

Secção Regional do Centro da Ordem dos Farmacêuticos
11 de maio 2018 | 18h00-20h00

Programa:

17h30 | Receção dos Participantes

18h00 | *Burnout em profissionais de saúde – prevenção e resposta*

João Redondo, médico psiquiatra, coordenador do Centro de Prevenção e Tratamento do Trauma Psicogénico, Centro de Responsabilidade Integrado de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Paulo Almeida e Luís Filipe Pereira, advogados da Capa, Sociedade de Advogados, R.L.



Secção Regional do Cent

A inscrição é gratuita, mas obrigatória



Conferência “BURNOUT em profissionais de saúde. Prevenção e Resposta”

Secção Regional do Centro da Ordem dos Farmacêuticos
11 de maio 2018 | 18h00-20h00

Profissionais equilibrados e felizes, realizados na sua profissão, prestam cuidados de melhor qualidade e aumentam simultaneamente a satisfação dos doentes

Manifestações emocionais (fracasso, esgotamento, baixa autoestima), sintomas físicos de stress (fadiga crónica, dores de cabeça) ou manifestações comportamentais (baixo rendimento pessoal, impaciência e irritabilidade) são características dominantes do síndrome de Burnout.

Este síndrome caracteriza-se por 3 dimensões fundamentais: exaustão emocional, despersonalização e falta de realização pessoal.



Secção Regional do Cent

Organização

