Secção Regional do Centro

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2018

ÓRGÃOS REGIONAIS DO CENTRO

Mesa da Assembleia Regional do Centro

Presidente: Fernando Jorge dos Ramos

Alice Augusta Lopes Mendes

Rute Isabel Ramos Cavaco Salvador

Direção da Secção Regional do Centro

Presidente: Ana Cristina da Costa Ribeiro Rama

Jorge Manuel Gonçalves Aperta

Maria de Fátima Rato Boga de Oliveira Ribeiro Proença

João Nuno Sereno de Almeida Moreira

Maria Adriana Santos Mata de Brito

Conselho Jurisdicional Regional do Centro

Presidente: Carlos Alberto Pires Pereira

Francisco José Figueira Marques Nunes

Paulo José Marques Fernandes

Conselho Fiscal Regional do Centro

Presidente: Humberto Antunes Gameiro

Alberto Paulo Frota de Matos Viegas de Carvalho

Rita Isabel Alves Nunes de Almeida

Enquadramento

O presente Relatório de Atividades traduz, de forma resumida, as atividades mais significativas que a Secção Regional do Centro concretizou neste último ano de mandato.

Seguindo a mesma linha de ação e princípios que orientaram o mandato, levámos a cabo um conjunto de atividades que visam dar resposta às exigências e à responsabilidade que sentimos perante os farmacêuticos, os doentes e a sociedade. Valorizámos as atividades que visam a promoção da melhoria das condições do exercício profissional, conducentes à satisfação e realização dos profissionais e ao seu reconhecimento perante os pares e a sociedade civil.

Destacamos as atividades conducentes à qualificação e ao desenvolvimento de competências diferenciadoras para os farmacêuticos, ferramentas essenciais para que possam desempenhar a profissão com competência e responsabilidade. A integração formal do farmacêutico na rede prestadora de cuidados de saúde, assim como a sua integração em equipas, só poderá resultar de uma realidade de profissionais qualificados, motivados, responsáveis e responsabilizáveis. Neste sentido, destacamos a plataforma de entendimento e atuação conjunta das Ordens Profissionais da Saúde, na zona centro, em prol da defesa da saúde dos cidadãos e da saúde pública.

Por fim, reiteramos a necessidade de termos os colegas mais envolvidos, comprometidos e empenhados na sua Ordem, percebendo verdadeiramente qual a sua missão e aquilo com que cada um de nós, membros, pode contribuir para a fortalecer. O fortalecimento da Ordem traduz-se, necessariamente, no fortalecimento da profissão.

PLANO INTERNO

No plano interno a Secção Regional do Centro promoveu um conjunto de atividades vocacionadas a dar resposta às expectativas e necessidades profissionais dos membros, dando particular atenção ao plano de formação contínua.
Mantivemos a oferta de serviços essenciais para a resposta às necessidades e requisitos profissionais dos colegas, como o seguro de responsabilidade civil profissional, a gestão da bolsa de emprego através da Bolsa de Oportunidades da OF e o apoio jurídico.

A. Desenvolvimento Profissional e Contínuo

Planeámos e organizámos um calendário de formação contínua multivalente e direcionado às necessidades dos farmacêuticos, em termos de formação e de competências, com o objetivo de garantir a todos os membros uma oferta formativa de qualidade, a preços simbólicos e por vezes gratuitos, e abrangendo o mais possível as diversas áreas do exercício profissional farmacêutico.

Concretizadas com sucesso, em 2018, foram as seguintes atividades/iniciativas:

A.1. Cursos e Ações de Formação

- **"Curso de Seguimento Farmacoterapêutico" (1.ª ed.)** (80H (40h presenciais + 40 horas de trabalho clínico) | 5 CDP's), Coimbra, 11, 12 e 13 de janeiro 2018 | 8 e 9 de fevereiro)
- Acção de formação "**Cancro: a Intervenção do Farmacêutico**" (8H| 0,6 CDP's), Leiria, 11 de maio
- Curso "**Interpretação de Análises Clínicas para Seguimento Farmacoterapêutico (Gestão Clínica da Farmacoterapia)**" (8H | 0,8 CDP's), Coimbra, 12 de maio
- Acção de formação "**Cancro: a Intervenção do Farmacêutico**" (8H | 0,6 CDP's), Leiria (2.ª Ed.), 14 de setembro
- Acção de formação "**Cancro: a Intervenção do Farmacêutico**" (8H | 0,6 CDP's), Aveiro, 26 de outubro

- Curso "**Interpretação de Análises Clínicas para Seguimento Farmacoterapêutico (Gestão Clínica da Farmacoterapia)**" - 2.ª Ed. (8H | 0,8 CDP's), Coimbra, 10 de novembro
- Curso semi-presencial "**Curso de Formação para a Preparação de Sistemas Personalizados de Reacondicionamento**" (34H | 3,5 CDP's), Coimbra, 15 de outubro de 2018 – 4 de fevereiro de 2019

A.2. Formação na área do Suporte Básico de Vida para Farmacêuticos e Administração de Vacinas e Medicamentos Injetáveis em Farmácia Comunitária - Formação Inicial Conducente à Certificação

No âmbito do Protocolo de colaboração com o Centro de Simulação Biomédica do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, e cumprindo os requisitos para a obtenção das competências necessárias para a administração de vacinas e outros medicamentos por via subcutânea e intramuscular, foram organizadas, ao longo de 2018, 5 edições do Curso de Suporte Básico de Vida e 5 edições do Curso de Administração de Vacinas e Medicamentos Injetáveis:

- **Curso de Suporte Básico de Vida para Farmacêuticos** (6H | 0,6 CDP's) – Coimbra, 23 de abril, 24 de setembro, 8 de outubro, 5 de novembro e 12 de dezembro.
- **Curso de Administração de Vacinas e Medicamentos Injetáveis em Farmácia Comunitária - Formação Inicial Conducente à Certificação** (8H | 0,8 CDP's) – 24 de abril, 25 de setembro, 9 de outubro, 6 de novembro e 13 de dezembro.

A.3. Ciclo de Conferências

A.3.1. Simpósio "Pessoas que (con)vivem com doença: uma conversa na primeira pessoa"

O Simpósio teve lugar no dia 11 de abril e, a partir da perspetiva das pessoas com doença e cuidadores, foram discutidas questões relacionadas com o uso dos medicamentos e a intervenção farmacêutica, nas áreas da gestão da doença, adesão à terapêutica e gestão de reações adversas, administração de medicamentos a crianças, partilha da decisão terapêutica e relação utentes-farmacêuticos.

A.3.2. Conferência "BURNOUT em profissionais de saúde. Prevenção e Resposta"

A iniciativa decorreu no dia 11 de maio, tendo contado com a presença de João Redondo, médico psiquiatra, coordenador do Centro de Prevenção e Tratamento do Trauma Psicogénico, Centro de Responsabilidade Integrado de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, que abordou a vertente clínica da doença. Para abordar as implicações legais e laborais, participaram os advogados Paulo Almeida e Luís Filipe Pereira.

B. Produtos e Serviços disponibilizados aos membros

B.1. Seguro de Responsabilidade Civil Profissional

A Secção Regional do Centro manteve a disponibilização aos membros, em situação regular, de um Seguro de Responsabilidade Civil Profissional, contratado junto da seguradora FIDELIDADE, garantindo um limite de indemnização de € 100.000,00, por sinistro e anuidade.

O seguro salvaguarda os atos praticados, decorrentes da intervenção profissional do farmacêutico, e que possam motivar a sua responsabilização civil.

B.2. Gabinete de Aconselhamento Jurídico

A Secção Regional do Centro manteve em funcionamento o Gabinete de Apoio Jurídico aos membros da Secção Regional, para a prestação de serviços de aconselhamento

jurídico em questões relacionadas com o exercício da profissão, funcionando, mediante marcação prévia, às sextas-feiras, da parte da tarde, podendo a consulta ser presencial ou telefónica.

B.3. Bolsa de Emprego

No sentido de tornar mais eficaz a gestão das bolsas de emprego a funcionar nas Secções Regionais, foi criada uma ferramenta de gestão partilhada por todas as Secções Regionais - a Bolsa de Oportunidades da Ordem dos Farmacêuticos (BOOF). A BOOF é um espaço virtual dinâmico destinado à inserção de oportunidades pelas entidades interessadas e à inserção de candidaturas apresentadas pelos farmacêuticos. Neste espaço o farmacêutico pode construir o seu perfil de candidato e personalizar a informação para cada oferta. Por outro lado, as entidades poderão gerir as oportunidades colocadas, consultando o perfil dos candidatos e podendo contactá-los diretamente através da plataforma.

C. Dia Nacional do Farmacêutico 2018

O Dia Nacional do Farmacêutico 2018 foi assinalado em Coimbra, tendo cabido à Secção Regional do Centro a organização do evento, em parceria com a Direcção Nacional.

A sessão solene teve lugar no dia 26 de setembro, como habitualmente, no Convento de São Francisco, tendo contado com cerca de duas centenas de participantes.

A cerimónia contou com uma palestra de Alexandre Quintanilha, sobre “Os desafios da bioética”, tendo-se seguido uma homenagem póstuma a José Maria Roque Lino, consultor jurídico da Ordem dos Farmacêuticos durante várias décadas.

A medalha de honra foi atribuída a Alda Couceiro, pela sua ação extraordinária enquanto membro dos Órgãos Sociais da Ordem dos Farmacêuticos, com particular destaque e reconhecido mérito na defesa e reforço do prestígio da Ordem dos Farmacêuticos, e ainda pela grande dedicação à profissão farmacêutica, pelo seu elevado mérito e por ter contribuído de modo extraordinário para a valorização da atividade farmacêutica no seio da sociedade.

A cerimónia contou ainda com a homenagem aos colegas que completaram 50 anos de profissão, bem como com a atribuição do Prémio Sociedade Farmacêutica Lusitana, que distinguiu os melhores alunos dos cursos de Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas.

PLANO EXTERNO

D. Fórum Regional do Centro das Ordens Profissionais (FoRCOP)

A Secção Regional da Ordem dos Farmacêuticos, na qualidade de membro do FoRCOP, colaborou na definição e organização das iniciativas previstas no plano de ação do Fórum, que em 2018 foi presidido pela Ordem dos Solicitadores e Agentes de Execução, e teve como tema central "Agenda 2030: Objetivos Desenvolvimento Sustentável".

Neste âmbito, as jornadas anuais foram dedicadas a este tema, e tiveram lugar no dia 22 de outubro, no auditório do ISCAC.

E. Ageing@Coimbra

Na qualidade de membro do grupo de coordenação do consórcio *Ageing@Coimbra*, que suportou a distinção da Região Centro de Portugal como Região Europeia de Referência para o Envelhecimento Ativo e Saudável, a Secção Regional colaborou ativamente nos projetos concretizados ao longo de 2018.

O *Ageing@Coimbra* é um consórcio que visa a valorização do papel do idoso na sociedade e a aplicação de boas práticas em prol do seu bem-estar geral e de um envelhecimento ativo e saudável. O seu principal objetivo é melhorar a vida dos cidadãos idosos na Região Centro de Portugal através de melhores serviços sociais e cuidados de saúde, assim como da criação de novos produtos e serviços inovadores e o desenvolvimento de novos meios de diagnóstico e terapêuticas.

Para além da sua participação nas iniciativas do consórcio, a Secção Regional integrou a Comissão Organizadora do VI Congresso Regional em Envelhecimento Ativo e Saudável, que decorreu no dia 20 de novembro, no Convento de São Francisco em Coimbra.

F. Parceria Europeia para a Inovação no Envelhecimento Ativo e Saudável

Como membro da Parceria Europeia para a Inovação no Envelhecimento Ativo e Saudável, a representação da Secção Regional do Centro participou nas reuniões da Comissão Europeia para a definição de um conjunto de estratégias e objetivos com a finalidade de melhorar a adesão à terapêutica no doente idoso.

A Secção Regional integra, especificamente, o grupo de ação A1 – "Prescrição e Adesão à Terapêutica", que tem como objetivo geral melhorar a qualidade de vida e saúde de pessoas idosas com doenças crónicas, recorrendo a uma estratégia holística, incluindo o auto-tratamento, tratamento personalizado, adequação dos tratamentos, aumento da adesão a tratamentos eficientes e seguros. No âmbito deste grupo encontra-se a coordenar um objetivo específico do plano de ação do grupo, que passa

pela implementação de estratégias de reforço do papel do farmacêutico nesta área da adesão à terapêutica.
Neste âmbito participámos nas diversas reuniões de trabalho promovidas ao longo do ano, procurando conjugar esforços, juntamente com os parceiros europeus, na definição, implementação e expansão de boas práticas na área do envelhecimento ativo e saudável.

G. Parcerias com associações congéneres

No âmbito do Protocolo de Colaboração celebrado com o Colégio de Farmacêuticos de Valência (MICOF) em julho de 2017, recebemos, em Coimbra, a visita de uma delegação desta associação congénere espanhola no dia 27 de novembro.
No âmbito desta visita, a comitiva, que integrou o Presidente e Vice-Presidente da Direcção do MICOF, visitou algumas empresas e associações do sector, por forma a conhecer em maior detalhe a realidade farmacêutica portuguesa. O objetivo será o de definir pontos e problemas comuns que possam potenciar a organização de iniciativas conjuntas.

H. Geração Saudável

A prevenção da doença e a promoção da Saúde Pública constituem pilares essenciais da actividade farmacêutica, constituindo desígnios fundamentais da profissão. Neste âmbito, a iniciativa “Geração Saudável”, impulsionada pela Secção Regional do Sul e Regiões Autónomas, assume grande relevância, traduzindo uma enorme

responsabilidade social por parte da Ordem dos Farmacêuticos e da classe farmacêutica.

De entre os diversos objetivos do projeto contam-se a contribuição para a promoção da saúde dos jovens nas escolas; a educação para a adoção de estilos de vida saudáveis e a contribuição para uma população mais saudável a longo prazo, com principal enfase na população mais desfavorecida.

Ciente da importância deste projeto, a Direcção Regional do Centro prosseguiu a parceria iniciada em 2015 com a sua congénere do Sul, com o intuito de promover iniciativas da "Geração Saudável" na zona centro do país, tendo promovido a formação de 6 estudantes do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas, da Faculdade de Farmácia da UC e da UBI, para integrarem a equipa de formadores do projeto na região centro.

A iniciativa decorreu de 18 a 31 de outubro, tendo percorrido a Escola Quinta das Flores, em Coimbra, a EB 2/3 Dr. João de Barros, na Figueira da Foz, o Instituto Educativo do Juncal, em Juncal (distrito de Leiria, bem como as AE Dr. Correia Mateus e AE Marrazes, em Leiria.

A iniciativa, com um balanço muito positivo, abrangeu um total de 5 escolas, 796 alunos e 34 professores.

I. Cooperação Universitária e com as Associações Estudantis

Ao longo de 2018 mantivemos a colaboração e as parcerias desenvolvidas com a academia, concretamente com a Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra. Assinalamos as seguintes ações:

VI Edição PharmCareer

Colaborámos na VI edição do *Pharmcareer*, evento promovido pelo Laboratório de Empregabilidade da Universidade de Coimbra, um evento de recrutamento e divulgação exclusivo para estudantes finalistas, que pretende promover um contacto mais pessoal e interativo com as empresas/instituições, nas quais os alunos serão informados da organização, missão e estratégia das empresas / instituições visitadas.

Neste âmbito a Secção Regional ficou responsável pela organização de um painel do evento, dedicado à Ordem dos Farmacêuticos, que teve lugar no dia 4 de janeiro, na Faculdade de Farmácia. No painel foram abordadas as questões organizativas as

atribuições e objetivos da Ordem, as perspetivas futuras para a profissão farmacêutica, e alguns conceitos fundamentais do direito do trabalho.

J. Balanço de Membros da Secção Regional (31.12.2018)

Total de Membros Ativos (31.12.2018)	2628
Novas Admissões (2018)	100
Cancelamentos e Suspensões (2018)	76

AGRADECIMENTOS

A Direção Regional do Centro agradece aos Colegas que integram os Órgãos Sociais, aos farmacêuticos membros desta Secção Regional, aos Colaboradores e Consultores, por todo o apoio e colaboração no desempenho das suas funções, bem como aos Colegas que foram eleitos delegados às Assembleias Gerais da Ordem dos Farmacêuticos pelo empenho demonstrado.

A Direção da Secção Regional do Centro

Secção Regional do Centro

PARECER DO CONSELHO FISCAL REGIONAL

Em cumprimento do disposto no Art.º 49 do Estatuto da Ordem dos Farmacêuticos, aprovado pela Lei 131/2015, de 4 de setembro, o Conselho Fiscal da Secção Regional do Centro da Ordem dos Farmacêuticos procedeu à apreciação do Relatório de Atividades e Contas de 2018, apresentados pela Direcção da Secção Regional do Centro, considerando-os corretos e dignos de crédito.

Assim sendo, é nosso parecer que o Relatório de Contas 2018 se encontra em condições de merecer aprovação por parte da Assembleia Regional do Centro.

Coimbra, 15 de março de 2019.

O Conselho Fiscal Regional de Coimbra

Dr. Humberto Antunes Gameiro

Dra. Rita Isabel Alves Nunes de Almeida

Dra. Bárbara Matias de Oliveira e Cunha

Ordem dos Farmacêuticos SRC

Balanço individual em 2018/12/31

euros

Ativo	Notas	2018	2 017
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	7.	954 155	982 438
Ativos intangíveis	8.	410	0
		954 565	**982 438**
Ativo corrente			
Clientes	10.	76 749	63 794
Estado e outros entes públicos	24.3	270	0
Outros créditos a receber	11.	7 063	20 889
Diferimentos	15.	10 971	8 672
Caixa e depósitos bancários	5.	516 671	406 347
		611 724	**499 702**
Total do Ativo		**1 566 290**	**1 482 140**

Capital próprio e passivo	Notas	2018	2 017
Capital próprio			
Capital subscrito	12.	70 829	70 829
Outras reservas	12.	211 741	211 741
Resultados transitados	12.	1 116 023	1 091 257
		1 398 593	**1 373 827**
Resultado líquido do período		55 451	24 766
Total do capital próprio		**1 454 044**	**1 398 593**
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores	13.	23 495	6 698
Estado e outros entes públicos	24.3	2 301	2 633
Outras dívidas a pagar	14.	86 450	74 216
		112 246	**83 547**
Total do passivo		**112 246**	**83 547**
Total do capital próprio e do passivo		**1 566 290**	**1 482 140**

o anexo faz parte integrante do balanço em 31 de Dezembro de 2018.

Ordem dos Farmacêuticos SRC

Demonstração individual dos Resultados por Naturezas

Período findo em 2018/12/31

euros

Rendimentos e gastos	Notas	2018	2 017
Vendas e serviços prestados	16.	564 814	568 331
Fornecimentos e serviços externos	17.	-113 324	-124 934
Gastos com o pessoal	18.	-124 808	-128 466
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	19.	14 824	-12 904
Outros rendimentos	20.	769	2 024
Outros gastos	21.	-252 634	-245 453
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		**89 640**	**58 598**
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	22.	-31 262	-30 558
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		**58 378**	**28 040**
Juros e gastos similares suportados	23.	-2 927	-2 871
Resultados antes de impostos		**55 451**	**25 169**
Imposto sobre o rendimento do período	24.1	0	-404
Resultado líquido do período		**55 451**	**24 766**

o anexo faz parte integrante da demonstração dos resultados por natureza em 31 de Dezembro de 2018.

Ordem dos Farmacêuticos SRC

Demonstração de fluxos de caixa (contas individuais)
Período findo em 2018/12/31

euros

	Notas	2018	2 017
Fluxos de caixa de atividade operacionais			
Recebimentos de clientes		522 511	537 532
Pagamentos a fornecedores		-99 532	-110 309
Pagamentos ao pessoal		-124 321	-129 710
Caixa gerado pelas operações		**298 659**	**297 514**
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		-270	-264
Outros recebimentos/pagamentos		-184 955	-175 612
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)		**113 434**	**121 637**
Fluxos de caixa de atividade de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis		84	-6 524
Ativos intangíveis		-894	0
Recebimentos provenientes de:			
Juros e rendimentos similares		628	2 019
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)		**-183**	**-4 505**
Fluxos de caixa das atividades de financiamento			
Pagamentos respeitantes a:			
Juros e gastos similares		-2 927	-2 871
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)		**-2 927**	**-2 871**
Variações de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		**110 323**	**114 262**
Caixa e seus equivalentes no inicio do período	5.	406 347	292 086
Caixa e seus equivalentes no fim do período	5.	516 671	406 347

o anexo faz parte integrante da demonstração de fluxos de caixa em 31 de Dezembro de 2018.