



Plano de Atividades e Orçamento retificativo

2022



Secção Regional do Centro

**Secção Regional do Centro da
Ordem dos Farmacêuticos**





Secção Regional do Centro

Órgãos Regionais

Secção Regional do Centro

Mesa da Assembleia Regional

Presidente: Ana Cristina da Costa Ribeiro Rama

Edite Maria Relvas Neves Teixeira de Lemos

Raúl Fernando Teixeira Almeida

Direção Regional

Presidente: Anabela Mascarenhas de Oliveira e Cunha

Isabel Vitória Neves de Figueiredo Santos Pereira

Nuno Miguel Xavier Lages de Oliveira

Paulo César Esteves dos Santos

Rute Isabel Ramos Cavaco Salvador

Conselho Jurisdicional Regional

Presidente: Paula Cristina Morais da Silva e Miranda

Ana Filipa Oliveira Costa Dias Lourenço

Cristiana Helena Barranha Rego Canha

Micaela Doris Assunção Figueira de Sousa

Michael David Lameiras dos Santos

Conselho Fiscal Regional

Presidente: Carlos Manuel Freire Cavaleiro

Catarina Sofia Ventura de Oliveira Veiga

Viriato Alberto da Costa Pinto

Enquadramento

Estimados Colegas,

O ano de 2022 marca o arranque de um novo mandato da Secção Regional do Centro da Ordem dos Farmacêuticos, com uma equipa constituída por alguns elementos vindos do mandato anterior à qual se vêm juntar novos Colegas que, naturalmente, trarão ideias inovadoras e uma dinâmica renovada à estrutura.

Foram as eleições mais participadas de sempre na Ordem dos Farmacêuticos. Queremos acreditar que estamos perante um ponto de viragem no alheamento que, até agora, se sentiu por parte dos membros e que, em paralelo, possamos vir a assistir a uma participação progressivamente mais ativa e interessada dos farmacêuticos na dinâmica e atividade da sua Ordem.

A razão principal que motivou a nossa (re)candidatura assenta no facto de acreditarmos no farmacêutico. Acreditamos na sua imprescindibilidade no sistema de saúde português e no contributo essencial que dão para a eficiência e sustentabilidade do Serviço Nacional de Saúde. Acreditamos que, da intervenção profissional do farmacêutico, resulta efetivamente um valor acrescido para a saúde do doente, gerando mais-valias na saúde das populações e poupanças ao nível dos recursos disponíveis. O papel que os farmacêuticos, de todas as áreas profissionais, têm vindo a assumir ao longo desta crise pandémica, é disso exemplo.

Sabemos que o caminho não se antecipa fácil, mas o percurso é desafiador.

A crise sanitária que se instalou irá sobreviver muito para além da fase crítica da pandemia, e muito há agora por fazer pela saúde dos Portugueses! Este é um desafio que diz respeito a todos, e a dimensão desta exigência impele-nos a delinear estratégias robustas, transversais e incorporando todos os saberes e todos os profissionais de saúde, numa atuação multidimensional.

O contexto económico particularmente difícil que se instalou com a pandemia, veio agora conhecer sinais de claro agravamento, em face de uma guerra, de caminhos e desfecho imprevisíveis, que desafia claramente a nossa compreensão e os nossos valores. Será, pois, num enquadramento difícil, com claro impacto nos sistemas de saúde e seus profissionais, que este mandato irá decorrer, sendo fundamental promover e apoiar o fortalecimento das competências e resiliência do farmacêutico, para fazer face às exigências e contínua necessidade de adaptação.

O Plano que agora se propõe aos membros, mais do que um documento hermético, pretende ser um instrumento de trabalho e de partilha, aberto a discussão e à recolha de contributos, porque pretendemos, fundamentalmente, um elevado nível de envolvimento e comprometimento dos e para com os Colegas.

“Juntos Somos Mais Fortes” foi o lema da nossa campanha, sendo também o compromisso que queremos firmar com todos: os colegas, os restantes profissionais de saúde e os doentes que servimos.

Porque, efetivamente, a união faz a força! A nossa, enquanto classe profissional, e a dos doentes, em prol dos quais trabalhamos.

Os farmacêuticos têm necessariamente de unir esforços, para que os vários projetos individuais possam germinar e produzir resultados, traduzindo-se num projeto mais amplo de afirmação e mais-valia da

intervenção farmacêutica e reconhecimento da profissão. Só assim contribuiremos para a promoção da saúde pública. Só assim progredimos e nos consolidamos como profissão.

Na qualidade de dirigentes da Ordem dos Farmacêuticos, assumiremos uma postura atenta perante as circunstâncias políticas que possam determinar a qualidade da intervenção farmacêutica, assumindo como nosso primeiro referencial a defesa das circunstâncias que determinem a qualidade do ato farmacêutico e, conseqüentemente, o serviço prestado à população.

Para sustentar política e socialmente estas medidas, a Ordem deverá zelar pela vigilância do cumprimento das boas práticas, da ética e da deontologia profissionais, bem como da legislação vigente, com a aplicação das devidas sanções perante ilícitos de qualquer natureza.

A Ordem dos Farmacêuticos somos todos nós, farmacêuticos! E o nosso maior e grande ativo reside justamente nas nossas diferenças, e na complementaridade dos nossos conhecimentos. É este o nosso grande propósito! Conseguir que todos se sintam uma parte fundamental de um todo, nesta nobre instituição que é a Ordem dos Farmacêuticos.

O que nos une vive, renasce e fortalece-se naquilo que nos separa!

A Direcção da Secção Regional do Centro

PRINCIPAIS LINHAS DE ACÇÃO

1. FORMAÇÃO CONTINUADA E AQUISIÇÃO DE COMPETÊNCIAS

O plano de ação para 2022 mantém como foco central o desenvolvimento profissional, a qualificação e a capacitação técnica e científica do farmacêutico.

A qualificação e a aquisição de competências diferenciadoras constituem requisitos fundamentais para o progressivo reconhecimento e cabal integração do farmacêutico na rede de prestação de cuidados de saúde. E são, justamente, a qualificação profissional e o desenvolvimento de competências diferenciadoras as bases promotoras da confiança no exercício do ato farmacêutico, estimulando conseqüentemente características tão importantes como a motivação e a liderança dos profissionais.

A criação de valor é importante no atual contexto económico como instrumento de sustentabilidade, requerendo visão, reforma e investimento a longo prazo.

Independentemente do tipo e forma de prestação do trabalho, o farmacêutico exerce a sua atividade com inteira autonomia técnica, científica e deontológica, em conformidade com o disposto no Estatuto da Ordem.

Neste enquadramento torna-se essencial a oferta de formação especializada aos farmacêuticos, capacitando-os para uma intervenção profissional que acrescente valor aos cuidados prestados ao doente. É na competência que assenta o valor acrescentado do

desempenho profissional, e é neste valor acrescentado que se assegura o futuro de uma profissão.

Serão privilegiadas formações nas áreas nucleares do exercício profissional, com particular atenção às novas áreas de atuação e a todos os domínios científicos, e que requeiram atualização de conhecimentos. Será dado particular enfoque à área dos cuidados farmacêuticos, com particular relevância para a consulta farmacêutica.

O plano de formação será divulgado em breve.

Paralelamente, iremos dar continuidade às formações requeridas para a obtenção da competência em administração de vacinas e medicamentos injetáveis.

- Curso de Suporte Básico de Vida para farmacêuticos

Iremos prosseguir com a oferta regular de cursos na área do suporte básico de vida, que é, entre outros, requisito necessário à administração de vacinas e medicamentos injetáveis nas farmácias comunitárias.

A coordenação técnica e pedagógica do curso é da responsabilidade da empresa LTM Consultoria, e o curso encontra-se acreditado pelo Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM). Neste caso, os cursos decorrem presencialmente na Secção Regional, com um número restrito de formandos por curso, salvaguardadas todas as regras de minimização do risco de contágio.

- Curso de Administração de Vacinas e Medicamentos Injetáveis – Formação Inicial Conducente à Certificação

Continuaremos com a oferta deste curso, obrigatório para a aquisição da competência de administração de vacinas e medicamentos injetáveis.

O curso decorre em regime misto: formação teórica em regime de e-learning (6 horas) em horário pós-laboral, e treino prático em regime presencial (4 horas).

A coordenação técnica e científica do curso está a cargo da Prof. Doutora Olga Borges, da Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, sendo a componente prática da responsabilidade do farmacêutico Dr. Norberto Loureiro Cardoso.

Ao longo de 2022 prevemos a realização de 3 edições do curso.

- Ciclo de *webinars*

Pretendemos dar continuidade ao ciclo de *webinars* iniciado em 2020 na Secção Regional, focando temas atuais e questões em debate no momento. Os temas irão sendo agendados à medida que a sua discussão for considerada pertinente e oportuna.

Desenvolvimento de Plataforma de Ensino à Distância

O desenvolvimento de soluções tecnológicas para a criação de novas formas de ensino, é uma área que tem vindo a experienciar enormes avanços nos últimos tempos, com múltiplas inovações, em parte impulsionadas pelos desafios que a pandemia de COVID-19 nos tem vindo a colocar.

No contexto de emergência e isolamento social esta foi a única solução viável para manter alguma continuidade na formação dos farmacêuticos, sendo que foi notória a adesão imediata e massiva dos colegas a esta modalidade de ensino.

Estamos otimistas quanto à evolução positiva da pandemia, e progressivo abandono das restrições que nos têm vindo a ser impostas. Contudo, este período permitiu-nos repensar os nossos modelos de vivência, de convivência, de trabalho e de organização, sendo certo que muitas das soluções adotadas em período pandémico irão seguramente perpetuar-se.

No caso em apreço, e em paralelo à formação presencial, que naturalmente apresenta algumas vantagens particulares, iremos desenvolver uma plataforma de ensino à distância que disponibilize aos farmacêuticos, em permanência, um conjunto de formações em áreas nucleares das ciências farmacêuticas, e também noutras outras complementares.

A otimização do tempo, a poupança de recursos e de tempo, a possibilidade de adequação do tempo de formação às disponibilidades de cada um, entre outras, são fatores que dão relevância a este projeto, que esperamos possa estar concluído no último trimestre do ano.

As formações a disponibilizar na plataforma serão, quando oportuno, abertas à inscrição de outros profissionais de saúde e outros interessados, mediante o pagamento de um valor de inscrição diferenciado, ficando igualmente acessíveis a farmacêuticos lusófonos.

Vale Formação atribuído aos novos inscritos

A Secção Regional do Centro irá manter a atribuição de um Vale Formação de 50 horas aos novos membros da Secção Regional do Centro da Ordem dos Farmacêuticos. Trata-se de um estímulo inicial aos seus novos membros, que poderá ser utilizado em iniciativas de carácter formativo cuja organização seja da responsabilidade da Secção Regional. O regulamento está disponível em https://srcordemfarmaceuticos.pt/srcof/wp-content/uploads/2019/08/Regulamento_ValeForma%C3%A7%C3%A3o.pdf

2. INTEGRAÇÃO DE EQUIPAS EM PROJETOS MULTIDISCIPLINARES

Visando uma abordagem mais ampla e resolutiva dos cuidados de saúde, com maior integração e visibilidade do farmacêutico, queremos continuar com os projetos multidisciplinares já iniciados e incrementá-los nos hospitais, nas farmácias e ainda promover insistentemente sua criação nos centros de saúde.

3. PROJETOS QUE ENVOLVAM A COMUNIDADE, FOCADOS NA EDUCAÇÃO E LITERACIA PARA A SAÚDE

O exercício da atividade farmacêutica tem como objetivo essencial a pessoa do doente. Neste sentido, o farmacêutico deve comprometer-se com as necessidades do doente/cidadão, relacionadas com o medicamento e com a promoção da saúde em geral, assumindo uma atitude pró-ativa na área da educação para a saúde.

Com este objetivo em mente, uma das preocupações centrais do nosso mandato passa pela organização de iniciativas de promoção da literacia em saúde, voltadas para o cidadão, essencialmente na esfera da promoção da saúde e prevenção da doença.

Assim, para além de continuaremos a abrir a inscrição de grande parte dos nossos *webinars* à população em geral e a todos os interessados, pretendemos dar corpo a duas iniciativas em particular:

Jornadas “Uma Só Saúde”

Programada desde 2020, e sucessivamente adiada em virtude das circunstâncias ditadas pela pandemia, é a organização das Jornadas Uma Só Saúde, cuja primeira edição decorreu, com muito sucesso, em outubro de 2019, dedicada ao tema da “Resistência bacteriana aos antibióticos”.

Na expectativa de que o 2.º semestre de 2022 possa permitir a retoma de iniciativas presenciais, prevemos a realização da **2.ª edição das Jornadas Uma Só Saúde**, no final de setembro, dedicada ao tópico “Conheça o seu Intestino”, que tem como tema central a microbiota intestinal.

Pretendemos manter a filosofia de vocacionar as Jornadas essencialmente para a população em geral. Ainda que abertas aos profissionais de saúde, e com certeza beneficiando com a sua presença e participação ativa, as jornadas pretendem abordar temas de interesse para a população, numa linguagem e tipo de abordagem que permitam a compreensão dos temas por parte do cidadão comum, sem conhecimentos diferenciados na área da saúde.

Projeto “Envelhecer com Saúde, de mão dada com o Farmacêutico”

O envelhecimento das populações na Europa, e em particular em Portugal, é hoje entendido como um problema social e económico da maior importância, problema este potenciado pelo aumento simultâneo da esperança de vida e pelo declínio da natalidade. Esta pressão demográfica tem levado ao rápido aumento do número de cidadãos idosos, que duplicou em poucos anos, e cresce, na União Europeia, a um ritmo superior a 2 milhões de indivíduos com mais de 60 anos por cada ano civil.

Em face desta realidade, é prioritária a definição de programas e projetos que promovam o acompanhamento do farmacêutico ao doente idoso, particularmente sofrendo de patologias múltiplas, e polimedicado.

O projeto “Envelhecer com Saúde, de mão dada com o Farmacêutico” visa apoiar e fomentar o autoconhecimento do doente idoso acerca da sua doença e do respetivo tratamento. Pretende-se com este projeto - a implementar em parceria com os órgãos de gestão autárquica - capacitar o doente para uma melhor gestão da sua doença, melhorar a adesão à terapêutica e reduzir as complicações associadas à doença e aos tratamentos.

Anualmente serão abordados temas específicos, estando desde já previstos os temas “Medicação e Quedas” e “Medicação e Comprometimento Cognitivo”.

4. ESTIMULAR O ASSOCIATIVISMO

A representatividade de qualquer estrutura associativa, e a consequente legitimidade e afirmação das posições que defende, assenta necessariamente na unidade e na participação de todos quantos representa. Nesta medida, consideramos prioritária a aproximação dos farmacêuticos à sua Ordem, conferindo-lhe a densidade e a robustez necessárias à cabal prossecução dos seus objetivos. A ideia central do nosso mandato assenta, justamente, no lema da nossa campanha “**Juntos Somos Mais Fortes**” que define, entre outros, como essencial a participação ativa de todos os colegas não somente na definição como, igualmente, na execução das propostas e atividades que visem a defesa da dignidade da profissão e, fundamentalmente, a salvaguarda do interesse público e da saúde da população.

Nesta medida, prosseguiremos iniciativas que visam, na sua essência, criar as condições para uma participação mais ativa dos colegas na vida da Ordem.

Reforço da representatividade da Secção Regional em todos os distritos que representa

A Secção Regional do Centro abrange e representa os distritos de Aveiro, Castelo Branco, Guarda, Leiria e Viseu, para além de Coimbra, onde se situa a sua Sede. Neste sentido, pretendemos concretizar algumas medidas que visem encurtar o distanciamento que inevitavelmente se vai instalando com os colegas que residem e trabalham nestes distritos.

Pretendemos, numa primeira fase, promover reuniões entre os Órgãos dirigentes da Secção Regional e os Colegas, nas diversas capitais de distrito, por forma a auscultá-los no que respeita às condições de exercício da profissão, sugestões de melhoria no que toca à intervenção da Ordem, bem como quaisquer questões que os colegas considerem pertinentes.

Paralelamente, pretendemos designar representantes de proximidade da Secção Regional, em cada uma das capitais de distrito, que possam acompanhar mais de perto os colegas e as condições do exercício profissional na sua região/distrito, e que possam representar a Ordem de forma efetiva, próxima e permanente, junto dos farmacêuticos, dos restantes parceiros na área da saúde, bem como das Instituições.

Cerimónia de Vinculação à Profissão

Pretendemos manter a organização desta iniciativa, criando estímulos à participação por parte dos novos membros da Ordem.

Trata-se de uma iniciativa de enorme simbolismo destinada a dar as boas-vindas aos novos farmacêuticos que iniciaram, no ano anterior, o seu percurso profissional, em que o momento alto é assinalado pela leitura do Juramento Farmacêutico.

À semelhança do que acontece com outros profissionais, muito concretamente na área da saúde, este momento deverá ser percebido como único na vida profissional dos jovens farmacêuticos, um marco simbólico do compromisso com os valores éticos e deontológicos mais intrínsecos à profissão.

Dia Nacional do Farmacêutico

Comemorado em Portugal no dia 26 de setembro, trata-se de um momento alto para a profissão que, anualmente, tem vindo a comemorar o seu dia através de um conjunto de iniciativas e de uma sessão solene na qual são premiados e distinguidos inúmeros colegas.

A organização das comemorações do Dia Nacional do Farmacêuticos estará, em 2022, a cargo da Secção Regional do Sul e Regiões Autónomas, à qual a Secção Regional do Centro se associará.

Serviços aos membros

Seguro de Responsabilidade Civil Profissional

Será mantido este serviço, disponibilizado gratuitamente aos membros em situação regular. Este Seguro de Responsabilidade Civil Profissional para farmacêuticos está, neste momento, contratado junto da seguradora AGEAS PORTUGAL, sendo que a apólice garante um limite de indemnização de € 100.000,00, por sinistro e anuidade.

Gabinete de aconselhamento jurídico

Manter-se-á o funcionamento do Gabinete de Apoio Jurídico aos membros da Secção Regional, para a prestação de serviços de aconselhamento jurídico em questões relacionadas com o exercício da profissão.

O Gabinete funciona, mediante marcação prévia, às sextas-feiras, da parte da tarde, podendo a consulta ser presencial ou telefónica.

Promoção de iniciativas de natureza cultural e desportiva

Ao longo de 2022, iremos desenvolver um programa de iniciativas de carácter cultural e desportivo para, em complemento às atividades de cariz técnico-profissional e científico, motivarem a participação dos membros na vida da Ordem, estimulando paralelamente a socialização e a criação de laços entre farmacêuticos, para além dos estritamente profissionais.

5. FARMACÊUTICOS NO MUNDO

Pretendemos criar ferramentas de partilha de experiências da atividade farmacêutica nas diferentes áreas e em diferentes países, por forma a preparar para o novo quadro legal europeu em torno dos desafios da nossa profissão.

6. EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO

Gabinete de Apoio ao Empreendedorismo Farmacêutico

Os farmacêuticos, enquanto agentes promotores da mudança, têm vindo a desenvolver empresas com ideias de negócios inovadores. No processo de criação de uma empresa as dúvidas são muitas e a falta de informação um entrave a superar. É nossa intenção promover a criação de Gabinete de Apoio ao Empreendedorismo Farmacêutico, que vise apoiar o espírito inovador e empreendedor criando mecanismos para o esclarecimento de dúvidas, aproximação de parceiros e ainda o contacto com farmacêuticos que criaram

negócios, encurtando assim a curva de aprendizagem para quem quiser dar corpo a novas ideias de negócio.

Prémio de Inovação e Boas Práticas

Pretendemos instituir um Prémio de Inovação e Boas Práticas, no montante de 5.000 Euros, para premiar projetos inovadores que visem boas práticas em qualquer das áreas de intervenção farmacêutica.

Ao longo do presente ano de 2022, pretendemos desenvolver e aprovar o Regulamento do Prémio, para abertura do concurso no início do próximo ano.

7. A NOSSA RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

O farmacêutico é um profissional de Saúde multidisciplinar social e ambientalmente responsável. Nesse âmbito pretendemos incentivar, apoiar e divulgar iniciativas que visem a gestão de recursos naturais, a eficiência energética e a diminuição de resíduos contribuindo assim para um ambiente mais saudável e sustentável.

Comunicação

Todas as iniciativas, projetos e informações da Secção Regional, poderão ser acompanhadas através dos nossos canais de comunicação:

- Newsletters da Secção Regional do Centro;
- Site da Secção Regional do Centro: <https://srcordemfarmaceuticos.pt/>

- Facebook: <https://www.facebook.com/Sec%C3%A7%C3%A3o-Regional-do-Centro-da-Ordem-dos-Farmac%C3%AAuticos-155718654452523>

Porque a comunicação é um dos pilares fundamentais para a efetividade na concretização das medidas que propomos, pretendemos contratar assessoria especializada na área da comunicação.

Conclusão

Este é o Plano de Atividades para 2022 que submetemos à apreciação e aprovação dos colegas. Em face da recente tomada de posse da nova equipa trata-se, necessariamente, de um documento preliminar, em construção, podendo vir a incorporar novos projetos, ideias e iniciativas na sequência do trabalho e discussão que agora se iniciam.

O conjunto de atividades e iniciativas que se propõem visam, no seu conjunto, dar resposta às linhas programáticas gerais que estiveram na base do nosso programa, e que traduzem aquilo que é a nossa visão do farmacêutico e da profissão.

Contudo, estamos certos de que o projeto a desenvolver em 2022 sairá muito enriquecido com a incorporação de ideias e propostas dos colegas, que prossigam os objetivos gerais de dignificação da Classe Farmacêutica.

ORÇAMENTO RETIFICATIVO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO 2022

SRC - DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Secção Regional do Centro

	Ano 2021	2 021	Ano 2022	Desvio %
	Orçamento	Real	Orçamento	Orç.- Est.
RENDIMENTOS E GANHOS				
72 Prestação de serviços - Quotas e Jóias				
72 Prestação de serviços - Outros				
78 Outros rendimentos e ganhos				
79 Juros, Dividendos e outros rendimentos	586 782	623 260	588 900	-5,5%
GASTOS E PERDAS				
61 Custo das mercadorias vendidas e mat. Cons.	75	0	0	
62 Fornecimentos e serviços externos	102 846	97 702	140 980	44,3%
63 Gastos com pessoal	125 924	130 028	132 140	1,6%
64 Gastos de depreciação e de amortização	26 829	24 500	23 796	-2,9%
65 Imparidades de dívidas de Membros	27 491	16 800	16 800	0,0%
68 Outros gastos e perdas	227 280	278 442	253 460	-9,0%
69 Gastos e perdas de financiamento				
	510 445	547 472	567 176	3,6%
Resultado líquido do exercício	76 337	75 788	21 724	-71,3%



Secção Regional do Centro

PARECER DO CONSELHO FISCAL REGIONAL

O Conselho Fiscal Regional, no âmbito das competências que lhe estão atribuídas, apreciou o Orçamento retificativo para 2022, apresentado pela Direção da Secção Regional do Centro da Ordem dos Farmacêuticos.

Após análise cuidada dos documentos, tendo em vista os objetivos propostos, este Conselho deliberou dar parecer favorável ao Orçamento retificativo para o ano de 2022 e, ainda, recomendar a sua aprovação em Assembleia Regional do Centro, convocada para o dia 18 de março de 2022.

Coimbra, 15 de março de 2022.

Pelo Conselho Fiscal Regional do Centro

Assinado por: **Carlos Manuel Freire Cavaleiro**
Num. de Identificação: 06249728
Data: 2022.03.15 15:06:52+00'00'

Prof. Doutor Carlos Manuel Freire Cavaleiro

(Presidente)